

Telefonnummern für Krisenfälle

Bei akuter Krisensituation inklusive Suizidgefahr:

- **Notruf: Krisendienst Psychiatrie München**
(089) 729 59 60
täglich 9:00 - 21:00 Uhr
www.krisendienst-psychiatrie.de
Kooperation von Diakonie, Caritas, Soziale Dienste Psychiatrie. Erste Anlaufstelle in akuten Krisensituationen.

Niedrigschwellig, in nicht unmittelbar suizidgefährdeten Fällen, auch zum Herausfinden der richtigen weiterführenden Beratungsstelle oder zum direkten Hinschicken der Ratsuchenden:

- [Münchner Insel](#) Krisen- und Lebensberatung. Ein Angebot der Kirchen (aber nicht konfessionsgebunden; Beratung ist nicht religiös geprägt).
Mo bis Fr 9-18 Uhr; Do 11-18 Uhr: (089) 22 00 41

In nicht unmittelbar suizidgefährdeten Fällen, für Ratsuchende die schnell und unmittelbar Krisenberatung brauchen:

- [Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.:](#)
Mo bis Fr 9.00 - 17.00 Uhr (13.00-14.30 Anrufbeantworter) : (089) 33 40 41

Niedrigschwellig, da durch Studentenwerksbeitrag Anspruch auf Beratung erworben wurde, aber mit Wartezeiten verbunden:

- [Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks München:](#)
Mo bis Fr 9.00-12.00 Uhr (089) 357-13540

Telefonisch, 24 Stunden am Tag, sehr niedrigschwellig, geschulte Ehrenamtliche (nicht Therapeuten):

- [Telefonseelsorge](#). 24 Stunden täglich. (0800) 1110111 (ev.); (0800) 1110222 (kath.)

Weitere Beratungsstellen/Notrufe

- [Anonyme AIDS-Beratung \(Ref. für Gesundheit und Umwelt\):](#)(089) 543330
- [Psychosoziale Beratungsstelle der Münchner AIDS-Hilfe e.V.:](#) (089) 54 46 47-0
- [Beratungsstelle der Polizei - Opferschutz:](#)
Mo bis Fr 08:00 - 11:00 Uhr und Mo bis Do. 13:00 - 15:00 Uhr: (089) 2910-4444
- [Pro Familia München:](#) (089) 33 00 84-0
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: (01805) 19 12 12
- [Psychiatrisches Krisenzentrum Atriumhaus:](#) täglich 9:00 - 21:00 Uhr: (089) 72 95 960
- Bezirkskrankenhaus Haar, Kriseninterventionsstation: (089) 45 62-34 83
- [Psychiatrische Klinik der LMU München:](#) (089) 51 60-55 11
- [Psychiatrische Klinik rechts der Isar der TU München:](#) (089)41 40-42 41
- [Giftnotruf im Klinikum rechts der Isar:](#) (089) 19 24-0
- [Max-Planck-Institut für Psychiatrie:](#) (089) 30 62 21
- [Frauennotruf München:](#) täglich 18:00 - 24:00 Uhr: (089) 76 37 37